

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
29.08.2025г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «СОШ № 1»
от 29.08.2025г № 47/1

**Режим занятий обучающихся
в структурном подразделении «Детский сад»
муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 1»
на 2025 – 2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятия обучающихся в структурном подразделении «Детский сад» муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СанПиН), Уставом Учреждения.

2. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы Учреждения 7.00 - 19.00 часов, пятидневная рабочая неделя, 12-часовое пребывание обучающихся.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Занятия с обучающимися проводятся по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

3.2. Организация занятий в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, расписанием занятий и режимом дня. Расписание занятий и режим дня согласуется с медицинским работником Учреждения. Расписание занятий и режим дня размещаются в приёмной каждой группы.

3.3. Занятия организуются в соответствии с требованиями СанПиН.

3.3.1. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.2. Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 мин., для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 мин., для обучающихся от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 мин., для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 мин.

3.3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 – 75 минут (если одно занятие проводится во вторую половину дня), в подготовительной – 90 минут. Во время занятий, по необходимости, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.3.4. Образовательная деятельность с обучающимися дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня.

3.3.6. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

обучающихся и составляет 8-10 мин.

3.3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее трёх раз в неделю. В старшем дошкольном возрасте одно занятие по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе — 30 минут. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.3.8. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. Учреждение имеет право изменять режим занятий, обучающихся в соответствии с холодным и тёплым периодом года.

4.2. Родители (законные представители) обучающихся имеют право знакомиться с режимом занятий обучающихся.

4.3. Администрация, педагогические работники, учебно-вспомогательный персонал Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся; за создание безопасных условий присмотра и ухода за обучающимися; за соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся; за соблюдение режима дня обучающихся.

4.4 Родители (законные представители) обучающихся обязаны обеспечить получение детьми общего образования; соблюдать режим занятий, обучающихся; уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075042

Владелец Щеткина Елена Анатольевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026