

10-ти дневное меню. Таблица повторяемости с 5-11класе ОВЗ

1 день Пн	2 день Вт	3 день Ср	4 день Чт	5 день Пт	6 день Сб	7 день Вс	8 день Ср	9 день Чет	10 день Пт
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200	Каша рисовая молочная с маслом 250	Каша геркулесовая мол. с маслом 250	Каша манная молочная с маслом 250	Запеканка рисовая с творогом 200	Каша ячневая молочная с маслом 250	Каша геркулесовая мол. с маслом 250	Каша пшеничная молочная с маслом 250
	Соус мол.сл. 50								
	Какао на молоке 200	Коф. напиток на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с лимоном 200	Какао на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Чай с сахаром 200	Коф. напиток на молоке 200	Чай с сахаром и лимоном 200
Обед	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Батон (30гр)	Бутерброд с сыром на батоне 30/10	Бутерброд с повидлом на батоне 30/10	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Батон (30гр)	Бутерброд с сыром 30/10 на батоне	Бутерброд с маслом 30/10 на батоне	Бутерброд с повидлом 30/10 на батоне
	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (75гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Выпечка/ конд. Изделия (70гр)	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)	Хлеб ржано-пшеничный	Выпечка/ конд. Изделия (60гр)
	Икра кабачковая №121 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец/помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Огурец солен. в нарезке №247 100гр	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.	Огурец соленый в нарезке №247 100гр	Огурец /помидор свеж. в нарезке №246 100гр	Салат из свежей капусты №4 100гр.
Ужин	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр. ттк	Суп -лапша домашняя 250гр. №56	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр. ттк	Суп картофельный с бобовыми 250гр. №45	Суп крестьянский с крупной (рис) 250гр. №51	Суп картоф. с мак. изд. (вермишель) №47 250г	Суп картофельный с бобовыми 250гр №45	Суп крестьянский с крупной (пшено) 250гр. №51	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр ттк
	Биточек из говядины 100гр. №416	Картофель тушеный с курой ТТК 102 280гр.	Бифштекс школьный паровой ТТК 136 100гр.	Колбаски «Здоровье» 100гр. ТТК 137	Котлета рыбная по Уральски. 100гр. ТТК 135	Гуляш из говядины ттк 100гр №180	Тефтели особые в соусе 100/30гр. ТТК 36(1)	Шницель рыбный (минтай) ттк 100гр. №324	Борщ из свежей капусты с картофелем 250гр ттк
	Рис отварной 180гр. №224		Каша гречневая вязкая 180гр. №464	Макаронны отварные 180гр. №227	Пюре картофельное 180гр. №241	Каша гречневая вязкая №464 180гр	Макаронны отварные 180гр №227	Картофельное пюре 180гр № 241	Рис отварной 180гр. №224
Полдник	Напиток витам. «Витошка» 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр.	Компот из изюма ТТК 6 180гр.	Компот из кураги ТТК 6 180гр.	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр	Напиток витам. «Витошка» ттк 180гр	Компот "Ассорти" ттк 10 180гр	Компот из св. яблок ттк 8 180гр	Компот из изюма ТТК 6 180гр.
	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр.	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр	Хлеб пшеничн. 20гр
	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	Хлеб ржано-пшеничн. 20гр	Хлеб ржано-пшенич. 20гр	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	Хлеб ржано-пшеничн. 20гр	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	Хлеб ржано-пшеничн. 20гр	Хлеб ржано-пшеничн. 20гр	Хлеб ржано-пшеничн. 20гр

